

Tu as une vision mais tu n'arrives pas à avancer ?

J'aide les entrepreneurs multipotentiels à dépasser la procrastination et créer enfin du mouvement vers leur vocation.



[Réserver un appel gratuit](#)

Tu te reconnais dans ces situations ?



Trop d'idées, pas assez d'action

Tu as mille projets en tête mais tu n'arrives pas à en faire aboutir un seul.



Procrastination chronique

Tu remets toujours à demain les tâches importantes pour ton business.



Dispersion constante

Tu papillottes d'un projet à l'autre sans jamais vraiment approfondir.

Résultat : tu stagnes, tu te sens frustré et tu commences à douter de ta capacité à vivre de ta vocation.

Il existe une voie pour sortir de cette impasse

En 15 ans de transition depuis l'informatique vers le coaching, j'ai développé une approche unique qui combine business, psychologie et organisation pour débloquer ton potentiel.



Clarifier ta direction

Identifier ton vrai projet prioritaire parmi toutes tes idées et créer un plan d'action concret.



Rester aligné

Construire un business qui respecte tes valeurs et ton mode de fonctionnement unique.



Passer à l'action

Dépasser la procrastination grâce à des techniques adaptées aux esprits multipotentiels.



Créer du momentum

Transformer ta dispersion en force et utiliser ta multipotentialité comme avantage concurrentiel.

Mon approche en 3 étapes



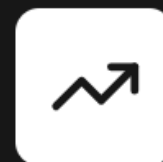
1. Diagnostic complet

Nous identifions ensemble tes blocages spécifiques, tes patterns de procrastination et tes vrais leviers de motivation.



2. Stratégie personnalisée

Je crée avec toi un plan d'action adapté à ton profil multipotentiel, avec des étapes concrètes et réalisables.



3. Accompagnement continu

Suivi régulier pour maintenir ton élan, ajuster la stratégie et célébrer tes progrès vers ta vocation.

Pourquoi je comprends ton parcours



Je suis Johan, 40 ans, et j'ai vécu exactement ce que tu traverses aujourd'hui.

Informaticien devenu consultant, puis fondateur d'entreprise libérée, j'ai mis 15 ans à trouver ma voie vers le coaching. Multipotentiel, neuroatypique (TDAH + hypersensibilité), j'ai longtemps lutté contre la dispersion et la procrastination.

Aujourd'hui, ma mission est claire : t'accompagner vers ta vocation, ta cohérence et ta liberté intérieure. Parce que ton 'couteau suisse' n'est pas un défaut, c'est ta plus grande force.

Questions fréquentes

Est-ce que ton approche fonctionne vraiment pour les multipotentiels ?



Absolument. En tant que multipotentiel moi-même, j'ai développé des méthodes spécifiquement adaptées à notre fonctionnement. Au lieu de lutter contre ta nature, nous l'utilisons comme un atout pour créer un business aligné et épanouissant.

Je n'arrive pas à choisir entre mes différentes idées, comment tu peux m'aider ?



C'est exactement le cœur de mon accompagnement. Nous utilisons des outils de clarification pour identifier ton projet prioritaire, celui qui combine le mieux tes talents, tes valeurs et le marché. L'objectif n'est pas de renoncer à tes autres idées, mais de créer une progression logique.

Combien de temps faut-il pour voir des résultats ?



Les premiers déblocages arrivent souvent dès les premières séances. Pour créer un vrai momentum et des habitudes durables, compte 3 à 6 mois d'accompagnement selon ton point de départ et tes objectifs.

Je suis déjà suivi par un coach business, est-ce compatible ?



Tout à fait. Mon approche est complémentaire car elle intègre les dimensions psychologiques et organisationnelles souvent négligées dans le coaching business classique. Nous pouvons même coordonner nos approches si nécessaire.

Comment se passe le premier appel ?



C'est un échange gratuit de 30 minutes pour faire connaissance et comprendre ta situation. Nous identifions tes blocages principaux et je t'explique comment mon approche peut t'aider. Aucune pression, juste une conversation humaine pour voir si nous sommes alignés.

Prêt à transformer ta vision en réalité ?

Réserve un appel gratuit de 30 minutes. Nous ferons le point sur ta situation et je te montrerai comment sortir du cycle procrastination-dispersion pour enfin avancer vers ta vocation.

- ✓ Diagnostic personnalisé de tes blocages
- ✓ Plan d'action concret pour tes 30 prochains jours
- ✓ Stratégie adaptée à ton profil multipotentiel

Réserver mon appel gratuit

Appel sans engagement • 30 minutes • 100% gratuit